



Hématite

Pierre roulée-Bracelet



Sur le plan Mental :

Redonne et renforce la confiance en soi
Améliore la communication et la concentration
Réoriente le mental vers des besoins plus primaires et instinctifs de survie
Apporte la clairvoyance
Conduit au calme et à la paix intérieure

ENFANTS : Aide pour l'anémie- privilégie le renforcement physique

Sur le plan Physique :

Optimise et consolide l'apport de sang dans l'organisme, soigne les affections sanguines, les problèmes de tension, l'anémie et les saignements menstruels trop abondant.
Améliore la régulation de votre chaleur corporelle
Dissipe les mauvaises énergies
Offre du réconfort et du soutien dans les périodes difficiles
Atténue les phases de déprime
Redonne du courage

Signe Astro :

Bélier, capricorne et scorpion

Chakra :

Racine, sacré et plexus solaire.

Entretien :

Purification dans de l'eau distillée, rechargement amas de quartz ou exposée au soleil.

Le nom de cette pierre provient du mot latin "haematites" ou du grec « haima » qui se traduit par "sang". En effet, elle a été exploitée au début de sa découverte sous la forme d'une poudre rouge. Sachez également, que plongée dans l'eau, elle la teindra en rouge.