



Turquoise Africaine

Bracelet

Evolution/Apprentissage/Changement



Sur le plan Mental :

Favorise l'harmonie intérieure
Développe l'écoute et la compassion
Encourage la communication sincère et aide à exprimer ses idées avec assurance
Surmonte la timidité ou l'anxiété lié à l'expression de soi
Renforcement de la confiance en soi
Aide à accepter les changements de vie et apprend à laisser le passé derrière soi
Procure de la patience et du courage
Idéal pour le développement personnel
Stabilise l'humeur, permet de prendre du recul
Apaise la colère intérieure et dissipe le sentiment de tristesse

Sur le plan Physique :

Renforce les défenses immunitaires
Agit sur le cœur et soulage les problèmes cardiaques
Soulage les douleurs articulaires et musculaires
Favorise une sensation générale de bien-être

Signe Astro :

Gémeaux, Balance, Scorpion, Sagittaire, Verseau et Poissons

Chakra :

Cœur et Gorge

Entretien :

Nettoyage eau tiède et chiffon doux, purification à la lune ou fumigation par l'encens et rechargement au soleil ou géode, druse d'améthyste ou amas de quartz

Attention pas de sel

C'est un jasper d'origine africaine d'où son nom véritable « Jasper africain » issue de la famille des quartz.