



## Grenat

Pierre roulée

Passion/Energie/Sexualité



### Sur le plan Mental :

Apporte énergie, joie et force de vivre  
Favorise le courage, la force motrice et l'assurance  
Renforce la force intérieure et la confiance en soi  
Aide à combattre le découragement, l'état de tristesse, l'échec et l'instabilité émotionnelle  
Développe l'instinct de survie

### Sur le plan Physique :

Fortifie le cœur  
Régularise la circulation du sang  
Améliore l'assimilation de l'hémoglobine  
Tonifie le foie, la rate et les reins  
Soulage les maux liés à l'ouïe  
Propriétés anti inflammatoires pour l'arthrite, arthrose et les rhumatismes  
Aide pour l'anémie et l'hypotension  
Aide à la cicatrisation

**Attention : le grenat est déconseillé aux personnes souffrant de tachycardie ou d'hypertension. Déconseillé également aux personnes colériques ou hyperactives. Déconseillé dans le cas de conflits familiaux, amicaux ou amoureux, peut précipiter une rupture.**

### Signe Astro :

Taureau, Gémeaux, Bélier, Lion et Scorpion

### Chakra :

Racine, Troisième œil et plexus solaire

### Entretien :

Purification dans de l'eau distillée, rechargement sur une géode au soleil

*On trouve en fait des grenats de toutes les couleurs, bien que le rouge soit la plus courante, et qui a sûrement inspiré son nom, qui vient de « gernet », qui signifiait rouge foncé en moyen anglais. Ce mot a aussi des racines latines provenant de « granum », graine, peut-être à cause de la ressemblance de ce cristal avec les graines rouges et brillantes de la grenade*