



Quartz bleu

Pendentif



Sur le plan Mental :

Procure une sensation de calme
Favorise l'autonomie
Aide à la communication
Permet de développer la spontanéité
Favorise l'empathie
Favorise la confiance en soi

-Apaise la colère et l'énervernement notamment chez les adolescents

Sur le plan Physique :

Régule la tension artérielle
Fortifie le cœur allié de choix pour les personnes souffrant de problème cardiaque
Facilite l'élimination des toxines
Contribue à l'amélioration des blessures qui se résorbent plus facilement

Signe Astro :

Taureau, Vierge et Capricorne

Chakra :

Gorge et 3^{ème} œil

Entretien :

Purification eau claire, rechargement au soleil

Le quartz tire son nom du grec ancien « krystallos » qui signifie « glace ». Il a été nommé ainsi pour son aspect translucide et pur comme un morceaux de glace.

*Quartz, Quartz clair, Quartz framboise, Quartz rose, Quartz tourmaline,
Quartz fraise, Quartz titane, Quartz fumé*