



Quartz fumé

Pierre roulée

Ancrage/Pragmatisme/Pensées positives



Sur le plan mental :

Soulage l'anxiété et le stress par son pouvoir calmant
Transforme l'énergie négative en énergie positive
Aide à prendre du recul
Apaise les tensions
Renforce la confiance en soi
Absorbe la peur de l'échec
Booste la concentration
Antidépresseur sous forme de cristal

Sur le plan physique :

Aide à combattre toute sorte d'addictions
Régénère les reins et le pancréas
Stimule la fertilité
Apaise le système nerveux et soulage les maux de tête
Il préviendrait les cauchemars
Réduit les crampes

Signe Astro :

Capricorne, Balance et Scorpion

Chakra :

Racine, couronne et plexus solaire

Entretien :

Surtout pas d'eau ni de soleil. Juste un chiffon et du savon, pour le recharger le laisser en compagnie de quartz clair ou maculer avec de la sauge.

Les irradiations naturelles d'impuretés d'aluminium donnent au quartz fumé ses teintes brunes et grisâtres.

*Quartz, Quartz clair, Quartz framboise, Quartz rose, Quartz tourmaline,
Quartz fraise, Quartz titane, Quartz bleu*