



# Howlite

Pierre roulée-Bracelet

Calme/Conscience de soi/Ouverture



## **Sur le plan Mental :**

Renforce la stabilité mentale et la concentration  
Dissipe la colère  
Eloigne les doutes, les craintes et les peurs au quotidien  
Développe le sens des responsabilités et rend plus mature  
Développe également la clairvoyance  
Lutte contre la dépression  
Renforce la confiance en soi

*-Projetée dans l'instant présent et favorise une communication calme en éliminant les éléments néfastes du passé*

## **Sur le plan Physique :**

Renforce les os, les ongles et les cheveux  
Favorise la régulation du système digestif, notamment le foie et l'estomac  
Améliore la qualité du sommeil et réduit les troubles du sommeil diminue les cauchemars et aide à mémoriser ce qui a été appris durant la journée  
Aide à lutter contre la rétention d'eau et contre l'apparition de l'accumulation de graisse sur la hanche, les cuisses, les bras, elle a des propriétés diurétiques  
Efficace contre les problèmes cutanés

## **Signe Astro :**

Gémeaux et Vierge

## **Chakra :**

Sacré, Plexus solaire, Couronne et Racine

## **Entretien :**

Purification gros sel de mer ou d'Himalaya, ou par fumigation par encens, rechargement soleil sur amas de quartz.

*La « howlite » doit son nom au géologue Henry How qui l'a découverte en Nouvelle-Ecosse au Canada*