



Phrénite

Bracelet-Pierre roulée-Pendentif

Optimisme/sérénité sur l'avenir/Pierre d'Amour



Sur le plan Mental :

Pierre de soin

Améliore la connaissance de soi-même et la paix intérieure

Pierre de paix et de protection

Renforce la connexion avec la nature

Éloigne les cauchemars et les aversions instinctives

Aide à se désencombrer des choses superflues

Excellente pierre feng shui, contribue à éliminer le désordre pour créer un espace harmonieux.

-Soulage l'hyperactivité notamment chez les enfants

Sur le plan Physique :

Équilibre le système lymphatique

Calme les problèmes de l'appareil urinaire

Effet positif sur les reins et les poumons

Renforce les os

Stimule le métabolisme et brûle les graisses

Effet régulateur sur les cheveux

Préviendrait le vieillissement

Efficace contre les boutons

Signe Astro :

Taureau, Vierge, Capricorne et Balance

Chakra :

Cœur et Plexus solaire

Entretien :

Purification eau claire, essuyer avec chiffon doux, rechargement à la lune ou sur un amas de quartz

La **préhnite** doit son nom au minéralogiste Abraham Gottlob Werner, à qui l'on doit également, entres autres, la découverte de la célestine, de la cyanite et de la zoïsité. Il l'a ainsi nommé en hommage au commandant Hendrik Von Prehn (1733-1785) qui l'aurait découvert en 1774 au cap de Bonne-Espérance.

Cependant, elle fut raménée du Cap en 1771, une cinquantaine d'année avant par un astronome et voyageur français, Alexis-Marie de Rochon. Elle portait à l'époque le nom de "Chrysolite du Cap" mais ce nom n'est plus employé aujourd'hui.